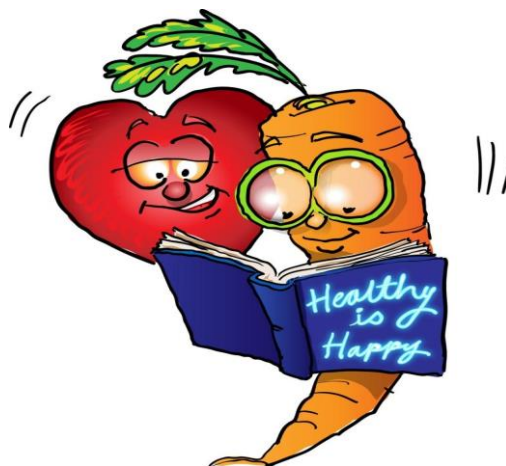


## ŠKOLA PODPORUJÚCA ZDRAVIE

Plán úloh Školy podporujúcej zdravie  
na školský rok 2018/2019.



Vypracovala: Lucia Kvitkovská  
koordinátorka ŠPZ

JESEŇ			ZIMA	
SEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER	JANUÁR
<p><b>26.9.</b> SVETOVÝ DEŇ MLIEKA V ŠKOLÁCH</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eliminovať stresové situácie u novoprijatých detí</li> <li>• v rámci oboznámenia detí s prostredím školy zoznámiť ich s logom školy a piktogramami</li> <li>• v priebehu dňa oboznamovať deti a upevňovať základné hygienické návyky</li> <li>• estetizovať kultúru stolovania</li> <li>• zriadiť v triedach zdravotné kútiky, úlohy zdravotnej výchovy integrovať do VVP</li> <li>• <b>VÝLET NA BANKOV</b> spolu s rodičmi (22.9./29.9.)</li> <li>• <b>RECYKLUJ A VYHRAJ</b> - vyhlásenie súťaže s MilkAgro v zbieraní viečok Sabi</li> <li>• <b>VRCHNÁKOMÁNIA</b> vyhlásenie súťaže Kosit v zbere plastových vrchnákov</li> </ul>	<p><b>1.10.</b> DEŇ CHÔDZE <b>14.10.</b> DEŇ STARÝCH RODIČOV <b>16.10.</b> DEŇ VÝŽIVY</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DEŇ ŠPORTU</b> s deťmi na školskom dvore</li> <li>• <b>ZBER PAPIERA 1.KOLO</b> (1.10.-12.10.)</li> <li>• zbieranie prírodnín - <b>výstavy prác detí z prírodnín</b> (ku Dňu výživy)</li> <li>• <b>DEŇ VÝŽIVY</b> (25.10.) prezentácia zdravej výživy spojená s ochutnávkou na tému kapusta, slivka</li> <li>• príprava šalátov a pomazánok detí + učiteľky</li> <li>• upevňovať u detí návyky umývať ovocie a zeleninu pod tečúcou vodou, konzumovať ich v surovom stave</li> </ul>	<p><b>19.11.</b> DEŇ PREVENIE TÝRANIA A ZNEUŽÍVANIA DETÍ <b>20.11.</b> SVETOVÝ DEŇ DETÍ (UNESCO) <b>PREDPOSLEDNÝ TÝŽDEŇ TÝŽEŇ BOJA PROTI DROGÁM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>JESENNÁ TURISTICKÁ VYCHÁDZKA</b> s deťmi 3. a 4. triedy k zbernému dvoru – odovzdanie použitých starých batérií</li> <li>• <b>BRIGÁDA</b> v šk. záhrade s rodičmi s posedením pri čaji</li> <li>• vplyv počasia na zdravie ľudí ochrana pred ochorením</li> <li>• liečivé rastliny – využitie pri liečbe prechladení</li> <li>• rozpoznávanie sily vetra</li> </ul>	<p><b>6.12. MIKULÁŠ</b>  <b>VIANOCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• príprava na sviatky zimy</li> <li>• Edukačné aktivity zamerané na rozvíjanie interpersonálnych, sociálnych a komunikatívnych kompetencií</li> <li>• <b>MIKULÁŠ v MŠ</b> – spestriť pravidelný denný život slávnosťami</li> <li>• príprava vianočnej výzdoby</li> <li>• starostlivosť o vtáky v zime - kŕmenie</li> <li>• <b>Vianočné sviatky</b> – pečenie koláčikov</li> <li>• potraviny na našom stole - šetrenie potravinami</li> <li>• <b>VIANOČNÉ BESIEDKY</b> citová výchova v rodinách</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vplyv studeného počasia na oblečenie a zdravie – zásady ochrany zdravia – správne oblečenie, nejesť sneh, osušiť sa a zohriať po sánkovaní</li> <li>• <b>DOBA ĽADOVÁ</b> prehliadka tvorivosti medzi triedami vo vytváraní námetov z doby ľadovej z odpadového materiálu</li> <li>• sezónne činnosti so snehom a na snehu</li> <li>• <b>KVAPKA MRIZOM ZAKLIATA</b> dôkazy skupenstiev vody, pokusy so zamŕzaním a rozmrazovaním vody</li> <li>• <b>MOBILNÉ PLANETÁRIUM v MŠ</b> – ľudia a hviezdy</li> </ul>

ZIMA	JAR		LETO	
FEBRUÁR	MAREC	APRÍL	MÁJ	JÚN
<p><b>FAŠIANGY</b></p> <p>18.2.-22.2. JARNÉ PRÁZDNINY</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>dennými pobytmi vonku deti otužovať, využívať sezónne činnosti – hry so snehom</li> <li>starostlivosť o zdravie – zdravé potraviny (škodlivé, nevhodné)</li> <li>pohyb ako nevyhnutná súčasť zdravého životného štýlu</li> <li>vplyv studeného počasia na oblečenie a zdravie – ochrana pred ochorením</li> <li>využiť jarné prázdniny na skrášlenie interiéru školy – zvýšenie estetiky prostredia</li> </ul>	<p><b>MESIAC KNIHY</b></p> <p>22.3. SVETOVÝ DEŇ VODY</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>KARNEVAL</b> (5.3.) - deň smiechu a radosti - správať sa uvoľnene a nenútene</li> <li>v knihách a detských časopisoch využívať príbehy o zdraví – Filipove dobrodružstvá, Filipove ďalšie dobrodružstvá</li> <li>zriadiť v škole kútik odbornej literatúry (podľa finančných možností)</li> <li>obohatiť školskú knižnicu o publikácie zo zdravovedy</li> <li>rýchlenie konárikov, pokusy pri rýchlení rastlín</li> <li>pokusy s vodou – experimentovanie</li> <li><b>JARNÁ TURISTICKÁ VYCHÁDZKA</b> s deťmi 3. a 4. triedy k zbernému dvoru – odovzdanie použitých starých batérií</li> </ul>	<p>7.4. DEŇ ZDRAVIA 22.4. VEL'KONOČNÝ PONDELOK 22.4. DEŇ ZEME</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>ZBER PAPIERA 2.kolo</b> (1.4.-17.4.) – záchrana stromov, čistý vzduch - súťaž medzi triedami s vyhodnotením</li> <li><b>SVIATKY JARI</b> - kultúrne tradície v rodine</li> <li>pozorovanie vtákov vracajúcich sa z teplých krajín – spôsob života, stavba hniezda, výchova mláďat</li> <li><b>ŠTAFETOVÝ MINIMARATÓN</b> – odovzdávanie štafety medzi triedami – aktivita v rámci prevencie obezity</li> <li><b>PREDPLAVECKÝ VÝCVIK</b> s cieľom zvyšovania telesnej zdatnosti, imunity a pohybových schopností detí</li> <li><b>návšteva detí 4.triedy v 1.triede ZŠ</b></li> </ul>	<p>12.5. DEŇ MATIEK 15.5. SVETOVÝ DEŇ RODINY 21.5. DEŇ MLIKA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>MOTÝLIE ZÁHRADY</b> - pozorovanie vývinu motýľa od húsenice po dospelého motýľa</li> <li><b>DEŇ MATIEK</b> kultúrne vystúpenia detí</li> <li><b>NÁVŠTEVA BOTANICKEJ ZÁHRADY</b> spoločne s rodičmi a deťmi pri príležitosti Dňa rodiny - spoločnou návštevou upevňovať vzťah škola - rodina</li> <li>neživá príroda – piesok, hlina, voda v hrách detí</li> <li>pozorovanie hmyzu (včela, mravec, motýľ, lienka) - spôsob ich života</li> <li><b>FOTENIE NA ZÁVER ROKA</b> – spomienka na kamarátov a školu</li> <li><b>MDD - Deň plný hier</b> na šk. dvore (31.5.)</li> </ul>	<p>1.6. DEŇ DETÍ 16.6. DEŇ OTCOV</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zber liečivých rastlín</li> <li>denne otužovať deti pobytom vonku, chrániť ich pred nadmerným slnečným žiarením – umožniť im priamy kontakt s vodou pri sezónnych aktivitách s vodou</li> <li><b>POLDENNÝ VÝLET NA ALPINKU</b> (6.6.) pre deti 3. a 4. triedy – hry, súťaže v prírode</li> <li><b>ROZLÚČKA S PRÍPRAVKÁRMÍ</b> (14.6.) spolu s rodičmi – kultúrne vystúpenie, diskotéka s ujom Ľubom, súťažné popoludnie, pasovačka, guľašpárty</li> <li><b>DEŇ OTCOV</b> – podporiť spoločnú prácu otcov s deťmi pri vytváraní lodičky v rámci prehliadky tvorivosti</li> </ul>

